



## **ФАКТЫ О БЕНЗЕНЕ**

Международное агентство по изучению рака (IARC) относит бензен к канцерогенам 1-й группы, а это означает, что его канцерогенность доказана. Связь между бензеном и раком чаще всего проявляется в виде лейкемии и других формах рака, связанных с поражением клеток крови. Основным способом контакта является вдыхание воздуха, содержащего бензена. Также бензен может всасываться через кожу, например, при контакте с бензином, а поскольку жидкий бензин испаряется быстро, этот способ контакта не может рассматриваться как основной.

### **Где кроется опасность**

Вероятность контакта с этим химикатом у работников отрасли, производящей бензен или использующей его в процессе производства. Сюда относятся резиновая промышленность, химические заводы, изготовители обуви и отрасли, связанные с производством и переработкой бензина. Бензен также используется при производстве некоторых смазок, красителей, чистящих средств, лекарственных препаратов и пестицидов. Также могут соприкасаться с бензеном на рабочем месте сталевары, типографские рабочие, лабораторные техники, работники автозаправочных станций и пожарные.

### **Дополнительная информация**

Бензен при комнатной температуре представляет собой бесцветную или светло-желтую жидкость. При контакте с воздухом он быстро испаряется. Бензен прежде всего используется в качестве растворителя в химической и фармацевтической отраслях, является исходным материалом или промежуточным продуктом в процессе синтеза различных химикатов (в т.ч. пластмасс, смазочных материалов, резин, красителей, чистящих средств, лекарств и пестицидов). Бензен возникает в ходе как природных, так и инициированных человеком процессов. Речь идет о сырой нефти и бензине (а следовательно и о выхлопных газах транспортных средств), а также о природной составляющей сигаретного дыма.

К прочим природным источникам относятся газы, выделяющиеся в результате вулканической активности и лесных пожаров.

### **Как симптомы могут повлиять на вас**

При вдыхании бензена в больших количествах могут проявляться следующие острые симптомы: головная боль, головокружение, сонливость и дрожь в мышцах. Также возможно умеренное раздражение глаз и кожи. Долговременный контакт с бензеном наносит вред в основном костному мозгу, т.е. внутренним мягким тканям костей, где формируются новые клетки крови. Следствием этого может стать анемия (нехватка красных кровяных телец), что может обусловить слабость и чувство усталости, и нехватку белых кровяных телец, что может привести к снижению устойчивости организма к воспалениям, а также к различным формам лейкемии. У нуждавшихся в лечении людей, подвергшихся отравлению бензеном, существует повышенный риск смерти от лейкемии. Риски для здоровья усиливает курение, поскольку сигаретный дым является главным источником контакта с бензеном.

Скрытый период развития рака после контакта с бензеном может продолжаться от 1 до 10 лет.

### **Что можно сделать**

Для того, чтобы знать, когда следует предпринять какие-либо меры, необходимо регулярно измерять степень воздействия. Также нужно известить работников об опасностях и превентивных мерах.

Наилучшим решением по предотвращению соприкосновения является удаление или замена, например, замена бензена каким-либо другим растворителем или, отделение источника бензена из окружающей среды. Необходимо проверять использование надлежащих индивидуальных защитных средств.

*Ссылки: cancer.org, CDC, HSE, IARC*

### **РЕШЕНИЯ И ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА:**

[WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/BENZENE](http://WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/BENZENE)