

# Скотобойни

1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды
2. Введение в рабочую среду
3. Анализ рисков рабочей среды
4. Временная нетрудоспособность
5. Эргономичная рабочая среда
6. Шум
7. Опасность несчастного случая
8. Социально-психологическая рабочая среда
9. Вещества, раздражающие кожу
10. Биологические факторы риска
11. Локальная вибрация
12. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы



# 1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды

Руководство дает обзор некоторых, наиболее распространенных в рабочей среде проблем, а также их решений на скотобойнях и рыбоперерабатывающих предприятиях.

Руководство касается, к примеру, следующих рабочих заданий:

## Домашняя птица

- Подвешивание и забой бройлеров и другой птицы, в том числе, удаление внутренностей
- приготовление продуктов из мяса птицы

## Рыба, карпы и ракообразные

- забой форели и другой живой рыбы
- размораживание рыбы глубокой заморозки
- потрошение рыбы
- филирование и чистка
- последующая обработка рыбы и приготовление рыбных продуктов
- обработка карпа, ракообразных и т.п.

## Свиньи, крупный рогатый скот и обработка мяса

- работа на забойном конвейере
- разделка мяса
- обвалка
- чистка кишок
- обработка кожи
- обработка мяса и приготовление мясных продуктов

Руководство предназначено для работодателя, специалиста по рабочей среде, уполномоченного по рабочей среде и других работников, которые занимаются рабочей средой или заинтересованы в её улучшении.

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правило:** работодатель должен обеспечить работнику в каждой связанной с работой ситуации безопасную рабочую среду и здоровые трудовые условия.

**Правило:** работник во время работы соблюдает данные работодателем инструкции по безопасности.

## Что такое благоприятная рабочая среда?

В благоприятной рабочей среде обеспечена сохранность здоровья и трудоспособности работников, организации трудового развития и трудовой культуры в таком направлении, которое поддерживает безопасность труда и трудовое здравоохранение, совершенствует позитивную социально-психологическую рабочую среду и слаженную работу, создавая предпосылки для повышения производительности труда.

В зависимости от специальности, сферы деятельности и рабочего времени, благоприятная рабочая среда может иметь различные значения. К примеру, в благоприятной рабочей среде работника не беспокоят проблемы со спиной, шеей, плечевым поясом или запястьями, работники не находятся в стрессовом состоянии и т.д.



Проблемы в рабочей среде предприятия могут отличаться от описанных в руководстве. Естественно, следует обратить внимание на их особенности – как в повседневной работе, так и при проведении анализа рисков рабочей среды. В то же время, следует учитывать, что один недостаток рабочей среды может повлиять на другой. Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда либо нехватка времени могут, например, повысить риск возникновения проблем в костно-мышечной системе.

## Асбест в рабочей среде

Во многих старых строениях находятся материалы с содержанием асбеста: например, кровельные или стеновые покрытия, уплотнители, изоляционные покрытия и т.п. Если в здании, которое предприятие использует для своей деятельности, обнаружены вредные материалы с содержанием т.н. «рыхлого» асбеста, которые могут выделять в воздух асбестовую пыль, работодатель должен незамедлительно принять меры во избежание соприкосновения работников с асбестовой пылью.

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правило:** проинформируйте Трудовую инспекцию о том, что Вы осуществляете снос, реконструкцию, ремонт или обслуживание асбестосодержащих конструкций либо освобождаете от содержания асбеста строение, машину или оборудование.

**Предупреждение:** асбестовая пыль является канцерогенной! Избегайте образования асбестовой пыли!

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе с асбестом».

## 2. Введение в рабочую среду

### **Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда (эст. TTOS)**

В Эстонии сферу трудового здравоохранения и безопасности труда регулирует Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда, а также утверждённые на его основании постановления, в которых описаны предъявляемые к рабочей среде требования. В законе также приведены права и обязанности работодателя и работника, связанные с созданием безопасной для здоровья рабочей среды, а также организация трудового здравоохранения и безопасности труда как на уровне предприятия, так и на государственном уровне. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Первая помощь на предприятии**

На каждом предприятии в случае необходимости должна быть обеспечена возможность оказания экстренной первой помощи. Для этого работодатель должен назначить на своём предприятии лиц, оказывающих первую помощь, и организовать для них обучение за счёт предприятия. Когда лица, оказывающие первую помощь, пройдут обучение, информацию о них следует разместить на видном месте, чтобы в случае необходимости можно было быстро их найти. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Контроль состояния здоровья**

Контроль состояния здоровья необходим для работников, здоровье которых подвергается воздействию какого-либо фактора опасности рабочей среды. Целью контроля состояния здоровья является обнаружение и предупреждение о вредном воздействии опасного фактора рабочей среды на здоровье работника. Второй целью контроля состояния здоровья является проверка определённых профессий на предмет того, позволяет ли в принципе состояние здоровья работника выполнять данную работу или нет. Контроль состояния здоровья организует и оплачивает работодатель. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Предупреждение об опасности**

Одной из возможностей предотвращения несчастных случаев и прочих рисков для здоровья на рабочем месте является использование предупреждающих об опасности знаков. Предупреждение об опасности используется в случае запрета, предупреждения или обязательного требования, для обозначения средств первой помощи и средств противопожарной защиты, их местонахождения, а также для обозначения препятствий, опасных мест и путей передвижения, резервуаров и труб. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Индивидуальные средства защиты**

При выполнении работы может существовать риск для здоровья работника, который невозможно избежать при помощи организации труда или общих средств защиты. В этом случае работодатель должен обеспечить работников индивидуальными средствами защиты. При выборе индивидуальных средств защиты работодателю следует руководствоваться фактором опасности рабочей среды и индивидуальными особенностями работника. При необходимости выбор подходящего индивидуального средства защиты работодателю поможет осуществить специалист по трудовому здравоохранению. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Инструктаж и обучение**

До того как работник приступит к работе, нужно провести инструктаж в области трудового здравоохранения и охраны труда по преодолению факторов опасности, связанных с профессией и рабочим местом. Цель инструктажа и обучения – ознакомить работника с безопасными для здоровья методами по предотвращению вредного воздействия факторов опасности рабочей среды. Полученные в ходе инструктажа знания работник может применить на практике в ходе обучения на рабочем месте. Только после прохождения инструктажа и обучения работник может приступить к работе. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 3. Анализ рисков рабочей среды

Анализ рисков рабочей среды представляет собой совокупность действий, которые позволяют системно и эффективно заниматься рабочей средой предприятия. Анализ рисков используется как средство оценивания рисков рабочей среды, а также средство обнаружения и управления факторами опасности.

Анализ рисков следует начать с ознакомления с рабочей средой на всех рабочих местах предприятия, в том числе во всех подразделениях. Для ликвидации обнаруженных недостатков составляется программа деятельности, в которой определяются лица, ответственные за решение проблемы и временной график. Выполнение программы деятельности не может сопровождаться расходами со стороны работника.

К проведению анализа рисков следует привлекать и работников.

Анализ рисков оформляется письменно – на бумаге или в электронном виде – и должен быть доступен как работникам, так и руководству, а при необходимости также инспектору труда. О письменно оформленных результатах анализа рисков и о принимаемых мерах работники информируются через уполномоченных по рабочей среде, членов совета по рабочей среде и доверенных лиц работников.

До начала проведения анализа рисков полезно рассмотреть статистику о нетрудоспособности предприятия и оценить наличие в рабочей среде факторов, которые могут обусловить заболевания.

Если в рабочей среде обнаруживаются проблемы, которые могут вызвать заболевание, их нужно учесть при расстановке приоритетов и составлении программы деятельности.

Анализ рисков должен содержать следующие этапы:

### 1. Выявление и картографирование рисков для здоровья

Анализ рисков начинается с картографирования рабочей среды, которое можно проводить посредством бесед с работниками либо использования опросных листов и анкет. Цель картографирования – выяснение возможных недостатков рабочей среды.

### 2. Выявление подверженных опасности лиц

Выявите, кто подвержен опасности и каким образом. Оцените риски для здоровья и безопасности работника, учитывая его возрастные и половые особенности, в том числе особые риски для беременных и кормящих грудью работниц, несовершеннолетних работников или работников с физическими и/или психическими недостатками. Оцените риски, связанные с рабочими местами, использованием средств труда и его организацией. При выявлении подверженных опасности не забудьте о посетителях предприятия, партнёрах по сотрудничеству и подрядчиках.

### 3. Описание и оценивание

Обнаруженные в рабочей среде недостатки следует описать и оценить риски в отношении лиц, находящихся в рабочей среде. При необходимости следует измерить параметры факторов опасности ([www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee)).

При описании проблемы обратите внимание на следующее:



1. можно ли избежать воздействия фактора опасности;
2. можно ли заменить опасный фактор безопасным или менее опасным фактором;
3. проведен ли инструктаж и обучение работников надлежащим образом;
4. можно ли приспособить подходящим для работника образом условия работы, рабочее место, средства труда или организацию труда;
5. можно ли общие меры и средства защиты предпочесть использованию индивидуальных средств защиты.

#### 4. Программа деятельности и превентивная деятельность

Программа деятельности анализа рисков представляет собой продуманный план, содержащий временной график и описание, в котором по принципу приоритетности определяются действия и ответственные лица по устранению обнаруженных недостатков. Проблемы, которые невозможно решить сразу, не должны остаться без рассмотрения. Программа деятельности должна быть реалистичной и учитывать фактические возможности предприятия.

## Анализ рисков рабочей среды



Важно, основательно продумать программу деятельности – так Вы обеспечите по возможности реальное достижение Ваших целей и соблюдение сроков.

Планирование и реализация действий по снижению или избежанию рисков для здоровья на всех этапах работы предприятия, а также в целях развития физического, душевного и социального благополучия работников и представляет собой превентивную деятельность работодателя.

**См также руководство:** “Налогообложение расходов, связанных с трудовым здравоохранением и безопасностью труда”.

## 5. Контроль выполнения программы деятельности

На последнем этапе анализа рисков разрабатывается система контроля программы деятельности, которой должно быть определено, когда и каким образом можно будет подтвердить, что применяемые меры принесли результаты. Также определяется частота пересмотров анализа рисков и программы деятельности.

### **Пересмотры анализа рисков и адаптация к изменённым условиям**

Анализ рисков пересматривается, если изменилась организация труда, что, в свою очередь, влияет на рабочую среду. Также следует оценивать риски в отношении новых средств труда и технологий, появления новых данных о влиянии факторов опасности на здоровье работника, а также если по причине несчастного случая или опасной ситуации уровень риска изменился, по сравнению с первоначальным уровнем, либо если врач трудового здравоохранения в ходе проверки установил связанное с работой заболевание работника.

### **Консультации и добрые обычаи**

При проведении анализа рисков можно также воспользоваться помощью лиц, оказывающих услуги трудового здравоохранения за пределами предприятия, если предприятие не может обеспечить необходимые знания собственными силами. Например, может потребоваться помощь при выборе метода картографирования, при оценивании рисков или при предложении по исправлению ситуации. Лица, оказывающие услуги трудового здравоохранения, зарегистрированы в Департаменте здравоохранения (Terviseamet).

## Дополнительная информация об анализе рисков рабочей среды

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## Примеры добрых обычаев

Скотобойня специализируется на промышленном забое и обработке бройлеров. Руководство на протяжении многих лет занималось сферой однообразной и изнурительной работы, сокращением операций, связанных с поднятием тяжестей и уменьшением риска несчастных случаев. Например, все руководители среднего звена и уполномоченные по рабочей среде были охвачены соответствующим обучением и курсами повышения квалификации. Работников обучали правильному использованию вспомогательных средств, во время перерывов на отдых с ними проводилась производственная гимнастика. Меры оказались очень действенными. Через два года после того, как начали внедрять нововведения, заболеваемость работников стала уменьшаться. Последний анализ рисков показал, что работники заметно более довольны ситуацией, чем ранее.





## 4. Временная нетрудоспособность

Безопасная и благоприятная для здоровья физическая и социально-психологическая рабочая среда способствует сохранению здоровья работников. Поэтому в настоящем руководстве при решении описанных проблем следует рассмотреть и предотвращение заболеваний работников. При проведении анализа рисков предприятие должно обратить внимание также и на нетрудоспособность работников. Цель этого – оценить наличие факторов в рабочей среде, которые могут повлиять на заболевания работников. Настоящий подпункт описывает средство, которым можно воспользоваться при желании расширить работу по анализу рисков и более основательно подойти к снижению и предотвращению заболеваний на Вашем предприятии.

### Нетрудоспособность на Вашем предприятии

Для того чтобы оценить основные причины временной нетрудоспособности на предприятии, следует исследовать статистику о нетрудоспособности.

При помощи неё можно будет выяснить число заболеваний в разрезе рабочих мест или отделов/подразделений предприятия. Полученные результаты помогут прийти к заключению, каким образом лучше всего предотвращать обуславливающие заболевание факторы.

Предприятие должно внедрить политику нетрудоспособности, которая будет способствовать созданию открытой и доверительной атмосферы в рабочей среде. Целью этого является обеспечение такого положения, когда и руководство, и работники знают об отношении предприятия к трудовому здравоохранению, развитию здоровья работников, предотвращению нетрудоспособности, а также о действиях в случае возникшей нетрудоспособности.

### Действия по снижению заболеваемости

Меры по снижению временной нетрудоспособности будут приносить наибольшие результаты в том случае, если учитывать особенности рабочей среды предприятия и социально-психологические особенности рабочего пространства. Полезно будет скомбинировать общие меры с направленными на каждого конкретного работника решениями, например, согласование рабочих заданий и согласование условий труда с состоянием здоровья работника.

Сохранение рабочего места и возвращение на рабочее место. Для работника, у которого возникли проблемы со здоровьем, важно найти подходящее решение для продолжения работы. Для работодателя это может означать необходимость преобразования рабочего места, согласования рабочих заданий и консультирование с врачом трудового здравоохранения в целях нахождения возможностей для того, чтобы работник смог остаться на работе или вернуться на неё при особых условиях.

Важно, чтобы как руководители, так и коллеги отнеслись с пониманием к работникам, которые возвращаются на работу при особых условиях. Особыми условиями может быть возвращение на работу с неполным рабочим временем, со сниженной рабочей нагрузкой либо выполнение рабочих заданий, отличающихся от предыдущих.



### **Согласование рабочих заданий**

Работодатель, работник и врач трудового здравоохранения должны сотрудничать по согласованию рабочих заданий работника в восстановительный период в соответствии с его состоянием здоровья и работоспособностью.

Примеры согласования рабочих заданий:

- работники, которые испытывают боли в тазобедренной области, коленях или спине, могут выполнять более лёгкие рабочие задания на приспособленном для их потребностей сидячем месте. Например, работу можно приспособить таким образом, чтобы обслуживающему клиентов работнику можно было менять сидячее и стоячее положение.
- согласование рабочего дня таким образом, что снизилась рабочая нагрузка. Например, можно предложить работнику возможность выполнять более простые рабочие задания, работать в более медленном темпе, раньше уходить с работы или делать больше перерывов на отдых, чтобы было возможно в сидячем положении подержать ноги поднятыми вверх либо полежать для расслабления спины.

### **Развитие рабочей среды способствует предотвращению травм и заболеваний работников**

Заболевания работников и сопровождающую их нетрудоспособность помогут предотвратить также и действия предприятия по развитию здоровья. Оздоровительные действия (в т.ч. здоровый образ жизни) могут способствовать скорейшему возвращению выздоровевшего работника на своё рабочее место. Работодатель может при помощи простых средств создать среду, которая упрощает и способствует совершению здорового выбора. Например, можно организовать на рабочем месте проведение стимулирующей зарядки, предложить возможности занятий спортом и здоровое питание на предприятии. Важно, чтобы предлагаемые работникам возможности принимались с их стороны добровольно.

Руководство предприятия для достижения таких результатов на рабочем месте должно осознавать необходимость действий по развитию здоровья, обладать необходимыми навыками и знаниями. Это касается как развития общего благополучия, так и более конкретного диалога с находящимися на листе нетрудоспособности или возвратившимися после заболевания работниками.

В Эстонии множество предприятий приступили к развитию здоровья своего рабочего пространства и благополучия на рабочих местах таким образом, превышая обязательства, установленные правовыми актами в области трудового здравоохранения и безопасности труда. Такие предприятия объединились под т.н. девизом создания рабочих мест, способствующих развитию здоровья, и активно общаются между собой в сети, которую координирует Институт развития здоровья (Tervise Arengu Instituut – TAI).

## **Дополнительная информация о нетрудоспособности**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 5. Эргономичная рабочая среда

Эргономичная рабочая среда помогает избежать возникновения проблем с костно-мышечной системой.

Если Вы поднимаете, тянете или толкаете тяжёлые предметы либо работаете в неподходящей позе, вы рискуете возникновением боли в руках, шее, плечах, спине и коленях. Если Вы работаете длительное время в неудобном положении, совершая однообразные движения, Вы рискуете возникновением заболеваний суставов. Риск возникновения заболеваний суставов повышает также и работа на холоде и сквозняке.

### Выясните возможные проблемы

Для того чтобы узнать, является ли рабочая среда эргономичной, следует обратить внимание на следующие аспекты.

#### **Поднятие тяжестей**

Поднимать тяжести приходится, например, во время переноски ящиков с мясом, мешков с солью, или при складировании готовой продукции на товарные поддоны. Поднимать тяжести приходится также при подвешивании и снятии туш.

Поднятие тяжестей будет еще труднее, если Вы делаете это с вытянутыми руками, поднимаете предметы выше плеч, если спина во время поднятия согнута или повернута, или из-за тесноты нет возможности поднимать в удобном положении. Проблемы со здоровьем могут вызвать также повторяющиеся в течение рабочего дня поднятие изделий, например, окороков, разделанных кусков мяса, бройлеров, рыбы и т.п.

#### **Перемещение тяжестей (тяга и толкание)**

Тянуть или толкать тяжести бывает необходимо при перевозке на ручной тележке или роликовом транспортере тяжелых грузов, или при работе на внутренних конвейерных линиях. Если приходится тянуть или толкать грузы, нагрузка увеличивается на неровной или наклонной поверхности, если плоскости находятся на разном уровне, если вы используете транспортные средства со слишком маленькими колесами или с нерационально расположенными ручками, также, если технические вспомогательные средства не содержатся должным образом, или приходится работать в стесненных условиях.

#### **Обременяющие рабочие позы и движения**

Различные рабочие задания по-разному обременяют участки тела. Риск возникновения боли тем выше, чем дольше и интенсивнее выполняется работа в неподходящей рабочей позе.

Если вы работаете с поднятыми вверх руками, или в положении, при котором руки далеко вытянуты вперед от тела, или в тесном помещении, это нагружает плечи и руки. Подобная нагрузка возникает, например, при укладке изделий на печные полки, тележки или штативы.

На спину падает нагрузка, если вы работаете согнувшись, например, за слишком низким рабочим столом, особенно если в то же время необходимо применять силу, например, при потрошении рыбы, упаковке рыбы и мяса птицы, или если



работа связана с укладкой изделий на низкие полки, тележки или штативы.

Руки нагружаются, если вы должны большую часть рабочего дня держать в руке нож и куски мяса, или если поворачиваете и сгибаете кисти, например, в связи с обвалкой.

#### **Физически обременительная работа**

Выполняя физически обременительную работу, учащается пульс и дыхание. Если это продолжается недолго, это полезно для здоровья, но если это продолжается большую часть рабочего дня, то возникают расстройства здоровья. Физически обременительной может быть, например, чистка рыбы, подвешивание тушек домашней птицы или повторяющееся поднятие окороков и разделанных кусков мяса.

#### **Однообразная и повторяющаяся работа**

Если работа ведется одними и теми же средствами труда, например, ножом, с однообразными движениями, повторяющимися на протяжении более половины рабочего дня, например, при обвалке свинины и говядины, потрошении, филировании и упаковывании рыбы, также разделке бройлеров, то работа является однообразной и повторяющейся. Риск травм возрастает, если работа выполняется в неудобном положении, или требует неизменной точности, сосредоточения и применения силы. Такой может быть, например, работа на рыбообрабатывающем конвейере, также упаковывание или обвалка.

## **Решение проблем**

Для того чтобы создать эргономичную рабочую среду, следует обратить внимание на следующее:

- для выполнения тяжёлой работы используйте технические средства, например, ручные тачки, вилочные тележки, вилочные подъёмники и платформы
- планируйте и организуйте работу так, чтобы было возможно использовать вспомогательные средства
- обеспечьте достаточное пространство для выполнения работы, стабильную ровную поверхность основания и достаточное освещение
- обеспечьте, чтобы в течение рабочего дня однообразная и обременяющая работа сменялась другой работой или перерывами для отдыха
- позаботьтесь о том, чтобы рабочее место было оборудовано надлежащим образом и приспособлено к конкретному работнику
- обеспечьте, чтобы все работники (в том числе новые и замещающие работники) были надлежащим образом проинструктированы и прошли обучение использованию правильных средств труда и методов работы.

#### **Поднятие, тяга и толкание тяжестей**

Используйте для поднятия, тяги и толкания тяжестей подходящие вспомогательные средства, например, электрические вилочные тележки, ленточные транспортеры или вакуумное подъемное оборудование. Основательно проинструктируйте работников относительно способов использования технических вспомогательных средств и принципов их функционирования. Убедитесь в том, чтобы движения были свободными и равномерными, и чтобы ничто не препятствовало движениям, например,



провалы в полу. Планируйте и организуйте работу так, чтобы не нужно было поднимать товары больше, чем это крайне необходимо. Позаботьтесь о том, чтобы температура воздуха в помещениях соответствовала выполняемым работам (была более низкой в случае активной физической работы и более высокой в случае сидячей работы).

См. также руководство „Замер параметров физических факторов опасности“ (Министерство социальных дел, 2010).

#### **Обременяющие рабочие позы и движения**

Неудобных рабочих положений можно избежать, если рабочее место приспособлено под конкретного работника. Места должно быть достаточно; необходимо также использовать подходящие вспомогательные средства. Ограничьте работу в неудобном положении и с однообразными движениями; необходимо также чередовать выполнение различных рабочих заданий. Рост у людей очень разный, поэтому, если рабочим местом (например, столом для резки мяса или упаковочным столом) пользуются несколько человек, его следует приспособить под конкретного работника. Перед покупкой нового оборудования и инвентаря уточните свои потребности. Важно также обеспечить хорошую видимость и освещение рабочего места.

#### **Физически обременительная работа**

Планируйте и организуйте работу с учетом числа работников таким образом, чтобы физически тяжелую работу можно было чередовать с выполнением более легких заданий. Между выполнением рабочих заданий следует организовать перерывы на отдых подходящей продолжительности. Если, например, имеется много работы, связанной с упаковкой, укладкой товара на поддоны, или поднятием разделанных кусков мяса, воспользуйтесь вспомогательными техническими средствами и альтернативными методами работы.

#### **Однообразная и повторяющаяся работа**

Проблемы, связанные с однообразной и повторяющейся работой можно решить таким образом, чтобы выполняемые задания на протяжении дня чередовались, или проводилось достаточно перерывов на отдых. Используемая техника обязательно должна быть в исправности, чтобы Вы могли работать в удобном рабочем положении, совершая удобные движения, чтобы не возникала необходимость прилагать излишние усилия. На то, сколь тяжелой работник считает свою работу, влияет также психосоциальная рабочая среда и темп работы.

## **Дополнительная информация об эргономичной рабочей среде**

Выбор материалов, рассматривающих поднятие, перемещение, толкание тяжестей, а также однообразную и обременяющую, однообразную и повторяющуюся работу, рабочие позы и движения можно найти на портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к перемещению тяжестей вручную».



## 6. Шум

Шум может повредить слуховой аппарат и вызвать стресс, повышенное давление, усталость и т.п. Слишком высокий уровень шума может также уменьшить способность к концентрации.

Расстройство слуха зачастую сопровождается таким заболеванием как тиннитус (звон или шум в ушах). Часто это заболевание физически очень утомляет людей.

### Выясните возможные проблемы

Для выяснения связанных с шумом проблем следует обратить внимание на уровень шума и на то, как долго работник соприкасается с шумом, возникает ли очень сильный шум кратковременного характера (импульсный шум).

#### Постоянный шум

Если уровень шума на рабочем месте постоянно высок, это может причинить ущерб слуховому аппарату. Уровень шума является слишком высоким, если при общении с другим человеком на расстоянии 0,5–1 метра нужно кричать, чтобы Вас услышали. Шум может повредить слуховой аппарат также в том случае, если создающее сильный шум оборудование используется в течение короткого времени либо менее шумные машины в течение длительного времени.

Больше всего шума при рыбообработке производят потрошильные и филировочные машины, опрыскиватели соленой водой, центрифуги и декантеры, используемые при изготовлении рыбной муки, мясорубки, прессы-грануляторы и молотковые дробилки, используемые при изготовлении фуража. На свино- и скотобойнях больше всего шумят волчки-мясорубки, пилы, распиливающие туши пополам, пилы для грудин, ребер, а также использование сжатого воздуха, например, при пневмотранспортировке.

Также производят шум упаковочные машины, манипулирование посудой, колеса тележек при движении по жестким и неровным полам.

#### Очень сильный шум кратковременного характера (импульсный шум)

Вредное воздействие шума увеличивается при импульсном характере шума. Подобный шум могут производить, например, филировочные машины или оборудование для закатки консервов.

#### Акустика помещений

Беспокоящее эхо в помещении указывает на плохую акустику.

### Решение проблем

В качестве минимального требования следует придерживаться установленной законом предельной нормы уровня шума 85 дБ(А) и предельной нормы уровня импульсного шума 137 дБ(С). Дополнительно к этому следует снижать остающийся в пределах нормы беспокоящий шум на возможно низкий уровень.

#### Планирование работы

Планируйте работу так, чтобы с шумом соприкасалось как можно меньше работников. Организуйте работу таким образом, чтобы каждый конкретный работник соприкасался с шумом как можно меньше времени. Избегайте работы в таких местах, где выполняются очень шумные работы. Установите кабину



управления, из которой работники смогут следить за работой шумных машин, а при необходимости, также управлять их работой.

Отделите шумные машины и процессы при помощи шумопоглощающих средств. Отделите шумные работы от тихих, разделив помещения на части; установите, например, волчки-мясорубки в отдельных помещениях.

#### **Шумоподавление у источника шума**

Закупите для предприятия оборудование, создающее как можно меньше шума. Если уровень шума оборудования превышает 70 дБ(А), это должно быть отмечено в руководстве поставщика по эксплуатации.

Отделите шумные машины, например, пилы, распиливающие туши пополам, посредством шумопоглощающих перегородок. Шум, создаваемый многими машинами и оборудованием, можно уменьшить, накрыв их шумопоглощающими материалами. Тщательно обслуживайте оборудование.

Используйте малозумные дисковые и ленточные пилы; установите на ваннах малозумные колеса. Установите на каждом воздушном вентиле глушитель, или отводите воздух от нескольких вентилях через центральный глушитель.

#### **Акустика помещений**

В помещениях с бетонными стенами и потолками плохая акустика. Установите на потолках, а при возможности, и на стенах, шумопоглощающее покрытие, которое можно также чистить. Относительно шумопоглощающих материалов и их установки действуют строгие гигиенические нормы.

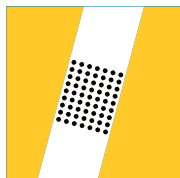
#### **Средства защиты слухового аппарата**

Если допустимый уровень шума превышает и его невозможно снизить, следует пользоваться подходящими индивидуальными средствами защиты органов слуха.

## **Дополнительная информация о шуме**

Выбор материалов, рассматривающих шум, измерение уровня шума и использование средств защиты слухового аппарата, можно найти на портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию шума, предельные нормы шума в рабочей среде и порядок измерения шума».



## 7. Опасность несчастного случая

Происходящие в рабочей среде несчастные случаи могут повлечь за собой серьёзные последствия и долговременную нетрудоспособность. Для предотвращения несчастных случаев следует продумать рабочие методы и технические решения.

### Выясните возможные проблемы

Для оценивания риска несчастного случая на предприятии основательно продумайте следующие аспекты.

#### **Использование ручных орудий труда**

На скотобойнях и рыбообрабатывающих предприятиях происходит большое количество несчастных случаев. Большая их часть связана с использованием опасных инструментов, например, острых ножей. Опасность еще более возрастает, если рабочий темп высокий, а работники стоят рядом друг с другом.

#### **Машины и оборудование**

Работая на машинах и оборудовании, несчастные случаи могут произойти в том случае, если не используются соответствующие средства защиты, или если работники не достаточно проинструктированы относительно того, каким образом следует использовать, например, потрошительные или филировочные машины, дисковые пилы, волчки-мясорубки. Опасность несчастных случаев возрастает, если на оборудовании отсутствует аварийный тормоз, или если к нему не обеспечен быстрый доступ.

#### **Поднятие тяжестей**

При поднятии тяжестей вручную увечье может быть нанесено, например, в том случае, если отсутствуют вспомогательные средства для поднятия мешков с солью, мясных туш, ящиков с мясом, рулонов фольги или блоков мороженой рыбы. Несчастный случай может также произойти, если тележки толкают по скользкому полу, или если не хватает места для перемещения материалов.

#### **Падение и спотыкание на плоской поверхности**

Опасность падения и спотыкания возникает, если пол не убран, на нем лежат провода, шланги и т.п. Опасность может возникнуть также в том случае, если полы или прочие поверхности скользкие от крови, жира и рыбных отходов, поскольку они не убирались должным образом.

#### **Внутренний транспорт**

Опасность несчастных случаев возникает, если транспортные средства и пешеходы пользуются одними и теми же путями движения.

### Решение проблем

Зачастую наилучшим образом предотвратить несчастный случай поможет комбинация нескольких решений. Хорошей отправной точкой превентивной деятельности будет основательно продуманная политика и культура безопасности труда. Это включает в себя систематическую работу по улучшению безопасности на предприятии и означает, в числе прочего, наличие стратегии, содержащей чёткие цели безопасности. Руководство должно обеспечить, чтобы все работники были в курсе стратегии и целей предприятия и следовали им в своей повседневной работе.

Для создания безопасной рабочей среды на скотобойнях и рыбообрабатывающих





предприятиях следует обратить внимание на следующие аспекты:

#### **Основательный инструктаж**

Мотивируйте работников к безопасному поведению на рабочем месте. Установите безопасность в качестве позитивной цели, занимающей важное место в повседневной трудовой жизни, и основательно проинструктируйте работников в отношении той работы, которую они будут выполнять. Инструктировать следует понятным для работника образом и на понятном ему языке. Обратите внимание на связанные с работой опасности и предупреждение несчастных случаев.

#### **Планирование деятельности и благоустройство рабочего места**

Организируйте работу так, чтобы опасных ситуаций не возникало. Обеспечьте, чтобы полы убирали и мыли регулярно, чтобы они не были скользкими, также чтобы не было риска споткнуться о несвернутый шланг. При планировании работ следует установить порядок текущего технического содержания машин, инструмента и прочих вспомогательных средств, чтобы избежать опасности несчастного случая, обусловленного их износом. Оцените риск несчастных случаев отдельно для каждого трудового задания, чтобы было ясно, что необходимо предпринять для обеспечения безопасности – например, снабдить работников безопасной обувью, предохраняющими от порезов защитными перчатками и защитными передниками.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к рабочему месту».

Постановление „Порядок выбора и использования защитных средств“.

#### **Инструкции по эксплуатации**

Обеспечьте, чтобы работники правильно пользовались машинами и вспомогательными техническими средствами; также проверьте, исправен ли аварийный тормоз и находится ли он в легкодоступном месте. Все машины и вспомогательные технические средства поставляются вместе с инструкцией, в которой изложен порядок их использования и технического содержания.

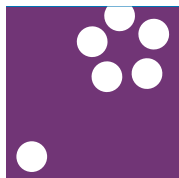
#### **Анализируйте несчастные случаи**

Изучая уже произошедшие несчастные случаи, можно многому научиться. Поэтому важно проанализировать несчастные случаи и опасные ситуации, которые могли привести к несчастному случаю. На основании анализа можно принять меры во избежание несчастных случаев и по предотвращению их повторения.

Руководство и работники должны обсуждать между собой возможные опасности наступления несчастного случая, связанные с выполнением повседневных рабочих заданий. Так можно определить безопасность выполнения повседневных рабочих заданий в качестве естественной части.

## **Дополнительная информация об опасностях несчастного случая**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 8. Социально-психологическая рабочая среда

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда приводит к стрессу и «синдрому сгорания» на работе. Характерными физическими симптомами являются учащённое сердцебиение, напряжение в мышцах и головная боль. Кроме того, могут возникнуть расстройства памяти и трудности при сосредоточении, нервозность, угнетённость и усталость. Учащаются также расстройства сна и злоупотребление алкоголем. Следствием неблагоприятной социально-психологической рабочей среды являются также частая заболеваемость работников, низкая производительность труда, конфликты внутри коллектива и текучка кадров.

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда, которая держится в течение длительного времени, может привести работников к депрессии и спровоцировать сердечно-сосудистые заболевания.

### Выясните возможные проблемы

При оценке социально-психологической рабочей среды работу и организацию следует рассматривать как единое целое. Большая рабочая нагрузка особенно изнуряет, если прав в принятии решений у работника недостаточно и в работе у него нет социальной поддержки. При оценке проблем связанных с социально-психологической рабочей средой следует учитывать следующие аспекты.

#### **Большая рабочая нагрузка и нехватка времени**

Проблемы, связанные с большой рабочей нагрузкой и нехваткой времени могут появиться, например, в том случае, если темп работы слишком быстрый, или необходимо много работать сверхурочно. Ускоренный темп работы может наблюдаться при подвешивании туш, их разделке, обвалке, чистке кишок, или при чистке и филировании рыбы; также могут быть завышены применяющиеся к работникам нормы. Важно обратить внимание, не перекладывается ли нагрузка с одних работников на других.

#### **Однообразная и монотонная работа**

Монотонность работы и отсутствие разнообразия могут вызвать проблемы со здоровьем в том случае, если работать приходится, совершая одни и те же движения и выполняя одни и те же рабочие задания, например, в случае слежения за производственными линиями, при подвеске и забое бройлеров, при разделке мяса, его обвалке, упаковке или укладке на поддоны.

#### **Мало прав принимать решения в отношении собственной работы**

Проблемы, связанные с недостаточными правами в принятии решений, касающихся собственной работы, могут возникнуть тогда, когда работник не может самостоятельно регулировать свою рабочую нагрузку, темп работы и проведение перерывов на отдых. Это может наблюдаться, например, в случае работы на конвейерной линии, где следует придерживаться общего темпа.

#### **Отсутствие социальной поддержки**

Отсутствие социальной поддержки и помощи может выражаться в том, что работнику не оказывается помощь, если он отстает от других в выполнении своей работы, или если до него не доводится необходимая информация. Это может также означать, что работник не имеет возможности обсудить с руководством проблемы, связанные со своей работой.

#### **Конфликты, ущемление и притеснение**

Следует обратить внимание на то, не возникают ли на предприятии конфликты, обусловленные личными нападками, есть ли работники, которые в течение длительного



времени неоднократно попадают в унижительные ситуации. Обратите внимание также на то, не возникают ли нежелательные унижительные ситуации сексуального характера.

#### **Посменная работа или работа вне обычного времени**

Изменения времени работы или работа вне привычного рабочего времени являются физически и психически обременительными. Особенно проблемным это становится тогда, когда смены спланированы так, что за ночной сменой следует вечерняя, а за вечерней – дневная, или если запланировано много ночных смен подряд. Обременяет также и планирование рабочего времени с очень коротким сроком предуведомления.

#### **Неуверенность в работе**

Неуверенность в работе могут вызвать частые структурные изменения, рационализация или переезд предприятия. Неуверенность может быть психически обременительной для многих работников.

## **Решение проблем**

Для создания благоприятной социально-психологической рабочей среды важно, чтобы

- работодатель сосредоточился на тех проблемах, которые можно решить
- созданию благоприятной социально-психологической рабочей среды была посвящена определённая часть будней предприятия
- работодатель был осведомлён о влияниях на социально-психологическую рабочую среду со стороны существенных изменений, например, изменений рабочих заданий и организации труда
- внутри предприятия осуществлялось тесное сотрудничество, например, с советом по рабочей среде
- уделялось внимание также и тем обстоятельствам, которые способствуют формированию позитивной социально-психологической рабочей среды, поскольку это повышает трудовое рвение и позволяет сохранить хорошие отношения в коллективе.

Зачастую для предотвращения социально-психологических проблем необходимо комбинировать различные решения, в зависимости от характера конкретной проблемы. Для достижения хорошей психосоциальной рабочей среды на скотобойнях и рыбоперерабатывающих предприятиях необходимо обратить внимание на следующие аспекты:

#### **Предупреждение слишком большой рабочей нагрузки и нехватки времени**

Планируйте объём работ так, чтобы желаемого качества можно было бы достичь в том коллективе, который у Вас есть. Обеспечьте наличие необходимых профессиональных навыков и технологических средств. Не требуйте от работников одновременно высокого качества работы и быстрого результата. Избегайте продолжительных авралов и способствующей этому системы зарплаты.

#### **Предоставьте работникам право принятия решений относительно своей работы и предотвращайте монотонную работу.**

Возникновение вытекающих из монотонной работы психосоциальных проблем можно лучше всего предупредить посредством обогащения работы, ротации и увеличения сферы ответственности. Например, успехом является создание рабочих групп, члены которой самостоятельно отвечают за планирование своей работы, ее проведение и надзор. Это дает работникам возможность также чередовать работу в быстром и умеренном темпе. Для обеспечения успешности этих мер необходимо провести основательную подготовку, к которой привлечь всех работников данного предприятия, имеющих отношение к



данному делу. Следует также считаться с тем, что столь большие изменения могут вызвать в работниках чувство неуверенности, поэтому им обязательно следует обеспечить проведение курсов повышения квалификации.

Учтите, что обогащение работы даст положительный результат только в том случае, если работникам предоставлена возможность использовать свой опыт в большей степени, чем ранее, и, в то же время, развивать свои навыки.

#### **Социальная поддержка**

Поддержка со стороны коллег и руководства особенно важна, когда у нового работника пока еще отсутствуют необходимые для выполнения заданий навыки или опыт. Совместные перерывы на отдых и регулярные собрания дают возможность пообщаться с коллегами и руководством, обменяться профессиональным опытом и рекомендациями. На рабочих собраниях руководство может предоставить работникам необходимую информацию и выразить признательность за хорошо проделанную работу.

#### **Конфликты, ущемление и притеснение**

Обеспечьте, чтобы политика персонала поддерживала открытость и терпимость и предотвращала ущемление и притеснение работников. Если работник чувствует, что с ним обращаются плохо, к этому следует отнестись со всей серьезностью, и трактовать это как общую проблему. Воспользуйтесь при необходимости помощью стороннего консультанта.

#### **Посменная работа и работа вне обычного рабочего времени**

Сократите ночную работу для конкретного работника и количество ночных смен, непосредственно следующих друг за другом. Позаботьтесь о том, чтобы ротация смен велась по ходу солнца, т.е. за дневной сменой следовала вечерняя, а за вечерней – ночная. По возможности в большей степени привлекайте работников к составлению своего графика рабочего времени, чтобы они сами имели возможность влиять на своё рабочее время. Обеспечьте заблаговременное предупреждение работников о рабочих сменах, чтобы им было нетрудно поменяться сменами.

#### **Неуверенность в работе**

Информируйте работников как можно раньше и обстоятельно о важных решениях руководства, планируемых изменениях и планах на будущее, например, в связи с планами экономии, переездом предприятия или планами объединения. Привлекайте работников и их представителей к процессу планирования изменений.

## **Дополнительная информация о социально-психологической рабочей среде**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 9. Вещества, раздражающие кожу

Кожа защищает нас от внешних воздействий. Если на кожу падает слишком большая нагрузка, а защищающий её жировой слой исчезает, кожа не успевает восстанавливаться, и, к примеру, вызывающие аллергию вещества легче проникают сквозь кожу. Также существуют химикаты, способные проникать через все слои кожи и вызывать экзему. Экзема выражается в том, что кожа становится сухой, краснеет и чешется. На коже могут возникать небольшие водяные пузырьки или трещины.

### Выясните возможные проблемы

Оценивая вредность работы для кожи, необходимо выяснить, есть ли соприкосновение с раздражающими кожу веществами или работа ведется в перчатках.

#### **Влажная работа и перчатки**

Если руки находятся во влажной среде либо если работают во влагонепроницаемых защитных перчатках более двух часов в день, то это считается работой в мокрых условиях. Большая часть связанных с работой экзем обусловлена именно работой в латексных перчатках. То же касается работы, связанной с частым и тщательным мытьём рук.

#### **Рыбы, карпы и ракообразные**

При обработке рыбы, карпов и ракообразных наибольшее воздействие на кожу оказывает забой форели, чистка трески, филирование рыбы, обработка ракообразных, раков и т.п., а также манипулирование замороженной рыбой.

#### **Вещества, раздражающие кожу**

Соприкосновение с кишечным соком и нутряным жиром может стать причиной саркоптоза. Саркоптоз – это профессиональное заболевание, распространенное среди работников забойных конвейеров, а также занимающихся обработкой кишок. Заболевание вызывает зудящую сыпь между пальцев и на тыльной стороне руки. Проблемы с кожей могут быть обусловлены также соприкосновением с солью и чистящими средствами.

Установите, используются ли в производственном процессе опасные химикаты, классифицированные как раздражающие (предупреждение о риске „При контакте с кожей может вызвать повышенную чувствительность“ (R43) или „Вреден при контакте с кожей“ (R21) или „Раздражает кожу“ (R38)). Посмотрите, имеется ли на карте безопасности продукта или в инструкции по эксплуатации информация о том, что он может вызвать аллергию, оказывать раздражающее воздействие или разъедать кожу. Экзему и прочие проблемы со здоровьем могут вызвать также и другие вещества, кроме тех, что классифицированы как разъедающие или раздражающие.

### Решение проблем

Картографируйте используемые вами химические вещества, которые могут раздражать кожу. Составьте на основе карты безопасности поставщика специальную инструкцию по технике безопасности на рабочем месте.



Замените моющие и дезинфицирующие вещества с маркировкой, предупреждающей об опасности, на менее опасные средства, и используйте для выполнения каждого рабочего задания по возможности безопасные средства. Избегайте использования изделий, содержащих ароматизаторы, красители или консерванты.

Для выполнения влажной или грязной работы всегда используйте защитные перчатки.

Если вы работаете в перчатках, следует обратить особое внимание на то, чтобы

подходящие защитные перчатки были всегда доступны работникам, и или бы пользовались правильно. Это значит, что перчатки должны быть изнутри целыми, чистыми и сухими. Их нельзя носить дольше, чем это необходимо, при этом следует использовать шерстяные перчатки в качестве поддевки.

Если вы пользуетесь перчатками из латекса, они должны быть без талька. Зачастую вместо них можно использовать синтетические резиновые перчатки.

Руки следует мыть прохладной водой и тщательно высушивать, часы и кольца на время работы нужно снимать. Во время перерывов на отдых и по окончании работы следует нанести на руки жирный крем. Если руки не мокрые или грязные – что видно невооруженным глазом – вместо мытья рук водой с мылом можно использовать дезинфицирующие средства на основе алкоголя.

## **Дополнительная информация о веществах, раздражающих кожу**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 10. Биологические факторы опасности

При работе с домашней птицей, ракообразными, мясными тушами или рыбой есть опасность заразиться посредством микроорганизмов, живущих на животных. От животного – носителя инфекции – можно заразиться, например, в том случае, если в рану на коже попадет стафилококк – возбудитель гнойных воспалений.

Заразиться можно тремя способами:

- через раны. Заражение может вызвать воспаления или нарывы.
- через дыхательные пути, вдыхая содержащие микроорганизмы пары и пыль
- через рот, – обычно при попадании веществ или аэрозолей в рот, или вследствие плохого мытья рук. В результате недостаточного мытья рук возбудители болезней могут попасть и в глаза.

### Выясните возможные проблемы

Оценивая опасность контакта с бактериями и грибами, вызывающими болезни в случае контакта с ними, обратите внимание на следующие аспекты:

Эризипеллоид или рожистое воспаление является одной из наиболее часто встречающихся кожных инфекций у работников свинобоен и рыбообрабатывающих предприятий. Эту болезнь причиняет бактерия, которая вызывает покраснение, чувствительность и припухлость кожи.

Обработка ракообразных также может вызвать различные кожные инфекции.

Контакт с остатками навоза животных может стать причиной ногтевого грибка. Навоз содержит плесневые споры, которые могут перейти на ногти. К передающимся от животных инфекциям относятся также, например, болезнь Ньюкасла (псевдочума – высококонтагиозная вирусная болезнь птиц) и орнитоз.

Контакт с бактериями сальмонеллы и кампилобактериями может стать причиной желудочных и кишечных инфекций.

## Решение проблем

Заражения и прочего воздействия микроорганизмов можно избежать, обратив внимание на следующие аспекты:

### Вентиляция

Эффективная вентиляция помогает ослабить проблемы, связанные с парами, аэрозолями и пылью.

В рабочих помещениях должна быть хорошая вентиляция. Если возникновения пыли и аэрозольных паров не избежать, проблемные процессы следует изолировать или обеспечить эффективную принудительную вентиляцию. Не забывайте о том, что вместо воздуха, удаляемого из помещения вытяжной вентиляцией, следует направлять в помещение свежий приточный воздух подходящей температуры.

### Обстоятельное руководство

Работниками следует руководить так, чтобы опасность заражения была по возможности маленькой. Необходимо также правильно использовать и



содержать средства индивидуальной защиты, чтобы они функционировали оптимально.

#### **Безопасные методы работы**

Внедрите такие методы и процедуры работы, при применении которых работники как можно меньше соприкасались с водой, солью, кишечным соком, жиром и прочими веществами, раздражающими кожу и слизистые оболочки.

По возможности максимально ограничьте соприкосновение с микроорганизмами, избегая, например, соприкосновения с большими животными. Организуйте работу так, чтобы опасность порезов была наименьшей.

#### **Гигиена**

Необходимо обеспечить соблюдение требований гигиены всеми работниками. Это значит, что все работники должны тщательно мыть руки перед едой и курением, после использования туалета, а также по окончании работы. Необходимо использовать разовые бумажные полотенца.

С грязным бельем следует обращаться с соблюдением требований гигиены и безопасности.

#### **Индивидуальные средства защиты**

Если проблемы невозможно решить по-другому, используйте для уменьшения вредного воздействия эффективные индивидуальные средства защиты, например, перчатки, маски, защитную одежду и передники.

Помните о том, что индивидуальные средства защиты являются персональными. Убедитесь в том, что средства защиты подходили по размеру к конкретному работнику и правильно содержались; в противном случае защита не будет эффективной.

## **Дополнительная информация о биологических факторах опасности**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooel.ee](http://www.tooel.ee). Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию биологических факторов опасности».





# 11. Локальная вибрация

Если вы находитесь под воздействием сильной локальной вибрации, например, при использовании дисковых пил, то есть опасность заболеть вибрационной болезнью.

Первыми симптомами вибрационной болезни являются «гудение» или потеря чувствительности пальцев рук. При воздействии локальной вибрации в течение длительного времени возникает опасность возникновения синдрома вазоспазма («побеления пальцев»). Болезнь проявляется периодическими обострениями, при которых пальцы белеют, холодеют и теряют чувствительность. Приступам болезни способствует низкая температура. Если пальцы теряют чувствительность, трудно выполнять требующую точности работу. Т.н. „белые пальцы“ еще более увеличивают риск несчастного случая на работе.

## Выясните возможные проблемы

Оценивая риски для здоровья, связанные с вибрацией, необходимо проверить рабочее место и все рабочие процедуры. Если предприятие использует рабочие инструменты или машины, которые согласно руководству по эксплуатации создают вибрацию более  $2,5 \text{ м/с}^2$ , следует провести более точный анализ. На риск ущерба здоровью влияет как сила вибрации, так и время соприкосновения с вибрацией. Работа с вибрирующими инструментами может обусловить проблемы, если работают непродолжительное время с сильно вибрирующими рабочими инструментами, а также в том случае, если работают более продолжительное время с менее вибрирующими инструментами. Риск поражений возрастает, если работа ведется изношенным или плохо содержащимся инструментом. Наиболее сильную вибрацию вызывают пилы, применяющиеся для разрезания туш пополам и для разделки грудин.

## Решение проблем

Если вы подозреваете наличие вредной для здоровья вибрации, ее уровень следует измерить или оценить. Более точные измерения можно заказать в аккредитованной измерительной лаборатории.

Если уровень вибрации превышает  $2,5 \text{ м/с}^2$ , следует применять средства подавления вибрации. Ни в коем случае нельзя превышать предельную норму  $5 \text{ м/с}^2$ .

### Планирование работы

Работу следует планировать таким образом, чтобы работники как можно меньше соприкасались с вибрацией.

### Методы работы и оборудование, работа с которым сопровождается меньшей вибрацией

Используйте в работе инструменты, которые создают меньше вибрации, и оцените, можно ли сократить время соприкосновения с вибрацией.

Тяжело приспособить уже приобретенный инструмент. При покупке инструментов обращайте внимание на уровень вибрации. Данные об уровне вибрации должны быть представлены в инструкции по эксплуатации, приданной производителем.



Используйте рабочий инструмент, оборудованный поглощающими вибрацию ручками. Регулярно проверяйте техническую исправность ручных рабочих инструментов и проводите требуемое техническое обслуживание.

**Ограничьте время соприкосновения с вибрацией**

Если нет возможности подавить вибрацию, необходимо сократить время, в течение которого работники находятся под ее воздействием.

**Рабочие перчатки**

Рабочие перчатки могут поглощать вибрацию, но они редко снижают риск образования синдрома «белых пальцев».

## Дополнительная информация о местной вибрации

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooel.ee](http://www.tooel.ee). Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию вибрации, предельные нормы вибрации в рабочей среде и порядок измерения вибрации».



## 12. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы

В рабочей среде больше всего опасности подвержены беременные и кормящие грудью женщины, а также молодые работники.

### Молодые работники

Молодым работникам следует уделять особое внимание на рабочем месте, поскольку по причине их неопытности и физического развития связанные с работой нагрузки и риски ущерба здоровью могут влиять на них больше, чем на старших работников. Нужно обратить особое внимание на проведение инструктажа и обучение молодых работников.

В отношении молодёжи в возрасте до 18 лет действуют те же общие правила рабочей среды, как и для других работников. Дополнительно для молодых работников в возрасте до 18 лет установлены особые правила. Для несовершеннолетних работников работодатель должен создать подходящие условия труда и быта. Несовершеннолетнего работника в возрасте 13-14 лет или 15-16 лет, обязанного посещать школу, можно допускать к работе только для выполнения несложных рабочих обязанностей, которые не требуют сильного физического или умственного напряжения (т.н. «лёгкая работа»). Работодатель не может заключить трудовой договор с несовершеннолетним работником и не может допустить его к работе, превышающей его физические или умственные способности либо представляющей опасность, которую несовершеннолетний не сможет вовремя заметить и предотвратить по причине недостаточного опыта или обучения либо которая угрожает здоровью несовершеннолетнего работника по причине характера работы или факторов опасности рабочей среды.

**Правовой акт:** постановление «Перечень факторов опасности рабочей среды и работ, в случае которых несовершеннолетнего запрещено допускать к работе».

**Правовой акт:** постановление «Лёгкие работы, разрешённые для несовершеннолетних».

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### Беременные и кормящие грудью работницы

Работодатель должен обеспечить для беременной или кормящей грудью работницы рабочую среду, не представляющей угрозу для беременности или кормления грудью. В анализе рисков следует дать предварительную оценку возможного соприкосновения беременных или кормящих грудью женщин с факторами рабочей среды, которые представляют угрозу эмбриону или новорожденному.



При оценивании рисков ущерба здоровью беременной или кормящей грудью работницы работодатель обязан, прежде всего, учитывать следующие факторы опасности рабочей среды:

1. сотрясения, вибрация и обуславливающие её средства труда;
2. шум;
3. постоянная высокая или низкая температура воздуха;
4. соприкосновение с органическими растворителями (бензин);
5. соприкосновение с химикатами, причиняющими ущерб здоровью через кожу, которые обозначаются фразами риска R21, R24 и R27;
6. перемещение тяжестей вручную;
7. вынужденные позы или движения, обуславливающие физическую усталость или чрезмерную нагрузку, в том числе постоянная работа стоя или сидя, быстрый темп работы или прочие подобные факторы;
8. обуславливающая чрезмерную умственную нагрузку работа, в том числе работа с повышенным вниманием.

Более подробную информацию можно найти на портале [www.toelu.ee](http://www.toelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе беременных и кормящих грудью женщин».







---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Руководство по рабочей среде

# Скотобойни

### Другие руководства по рабочей среде

В связи с определёнными рабочими заданиями может возникнуть необходимость ознакомиться также со следующими руководствами:

- офисная работа – смотри руководство **Офисная работа**
- сфера питания – смотри руководство **Предприятия питания и бары**
- работа по очистке – смотри руководство **Работы по очистке**
- изготовление мясных продуктов, консервирование и т.п.– смотри руководство **Toiduainetööstus**
- содержание машин и оборудования – смотри руководство **Установка и ремонт машин и оборудования”**
- работа в хлеву – смотри руководство **Сельское, лесное и рыбное хозяйство**

