

Teisaldamine abivahenditega

Kõnealune hindamise abivahend on välja pakutud SLICi 2007. aasta kampaania „Kergenda koormat” juhendmaterjalina.

Selgituseks olgu öeldud, et seda mudelit kasutades tuleb kogu tegevus jaotada üksiktegevusteks ja iga üksiktegevus, mis sisaldab füüsilist pingutust, tuleb hinnata eraldi.




1. Hinnang ajale/ töö kestusele



Tõmbamine või lükkamine lühikest maad või sage peatumine (vahemaa kuni 5 m)		Tõmbamine ja lükkamine pikemat maad (vahemaa üle 5 m)	
<i>Korda tööpäeva jooksul</i>	Aja hindamine punktides	<i>Kogupikkus ühel tööpäeval</i>	Aja hindamine punktides
< 10	1	< 300 m	1
10 kuni < 40	2	300 m kuni < 1 km	2
40 kuni < 200	4	1 km kuni < 4 km	4
200 kuni < 500	6	4 km kuni < 8 km	6
500 kuni < 1000	8	8 km kuni < 16 km	8
° 1000	10	° 16 km	10
<i>Näited: tõsteseadeldiste juhtimine, masinate paigaldamine, toidu jagamine haiglas</i>		<i>Näited: prügi korjamine, mööbli transportimine rullikutel siseruumides ning konteinerite maha- ja ümberlaadimine</i>	

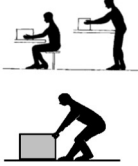
2. Hinnang teisaldatava massile, täpsusele, kiirusele, asendile ja töötingimustele

Selles tabelis hallid alad on juba kriitilised, sest tööstusveoki/koormuse liikumise kontrollimine sõltub suurel määral oskustest ja füüsilisest jõust.

Numbriteta valgeid alasid peaks kindlasti vältima, sest vajalik rakendusjõud võib kergesti ületada töötaja maksimaalse füüsilise jõu.

Liigutatav mass (koormuse kaal) veeretamine	Tööstusveok, abivahend				
	Puudub, koormust veeretatakse 	Käru  	Kandur, rullikud, piduriteta ratasteta käsikäru (ainult lükatavad) 	Rööbasvagunid, käsikärud, serveerimiskärud, fikseeritavate ratastega kandurid  	Kombitsad, liugurkandurid  

					
< 50 kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
50 - < 100 kg	1	1	1	1	1
100 - < 200 kg	1,5	2	2	1,5	2
200 - < 300 kg	2	4	3	2	4
300 - < 400 kg	3		4	3	
400 - < 600 kg	4		5	4	
600 - < 1000 kg	5			5	
° 1000 kg					

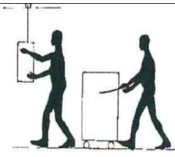



Libistamine	
< 10 kg	1
10 - < 25 kg	2
25 - < 50 kg	4
> 50 kg	

Mõned täpsustused:

1. Hindamisel arvestada nii liigutatavat massi kui ka transportivahendi massi.
2. Kui tegevus eeldab, et on vaja teisaldada erinevaid koormusi, võib hindamise aluseks võtta **keskmise väärtuse**.

Paigutamise täpsus	Liikumiskiirus	
	Aeglane (< 0,8 m/s)	Kiire (0,8 – 1,3 m/s)
Madal - teisaldamiskaugus on täpsustamata - koormus võib veereda peatumiseni või vastu piiret	1	2
Kõrge - koormus peab olema täpselt paigutatud ja peatatud - teisaldamiskaugusest peab täpselt kinni pidama - sage suunamuutus	2	4

Kiire liikumiskiiruse puhul on tegelikkuses on tegemist tavalise kõndimise kiirusega.

Kehahoiak		
	Ülakeha sirge, pöörata ei ole vaja	1
	Keha on kergelt ettepoole kallutatud või kergelt pööratud (lükatakse ühe küljega)	2
	Keha liikumise suunas madalale kallutatud (kükitamine, põlvitamine, kummardumine)	4
	Kombineeritud on kummardumine ja pööramine	8

Kehahoiaku puhul tuleb arvestada tüüpilist kehaasendit selle teisaldustöö jaoks. Juhul, kui töö alustamine, seisma jätmine või manööverdamine nõuab keha suuremat kallutamist, võib selle hindamisest loobuda sel juhul, kui seda esineb harva.

Töötingimused		
Head: → põranda või teiste pindade tase, stabiilne, sile, kuiv → ei nõua kallutamist → töökohal puuduvad takistused → liugurid või rattad jooksevad kergelt, laagrid pole silmnähtavalt kulunud		0
Piiratud: → põrand on määrdunud, kergelt ebatasane, pehme → natuke kaldus kuni 2° → töökohal on takistused, millest peab mööda saama → rullikud või rattad on porised, ei jookse kergelt, laagrid on kulunud		2
Rasked: → sillutamata või konarlikult sillutatud tee, augud, väga määrdunud põrand → kallak 2 – 5° → töö alustamisel peab veoplastvormi maast lahti tõmbama → rullikud või rattad määrdunud, laagrid libisevad vaevaliselt		4
Raskendatud: → astmed, trepid → kallak > 5° → kombinatsioonis nii „piiratud” kui ka „rasked” töötingimused		8

Töötingimuste hindamisel arvestada kõige tavapärasemaid ja sagedasemaid olukordi. Neid ebamugavusi, mis võivad tekkida juhulikul ja pole ohutuse hindamisel olulised, ei ole vaja arvestada.

3. Arvutus

	Mass/veoplastvorm					
+	Paigutamise täpsus/liikumiskiirus					
+	Asendi hinnang					
+	Töötingimuste hinnang					
=	KOKKU	X	Aja hinnang	X	1,3	= Riskipunktid

NB! Koefitsenti 1,3 rakendatakse vaid naistöötajate puhul!

4. Riskihinne

Riski hinne¹	Riskipunktid	Kirjeldus
1	< 10	Madal koormus, füüsilise ülekoormuse oht on ebatõenäoline
2	10 kuni < 25	Suurenenud koormus, väiksema vastupidavusega inimestel ² on füüsilise ülekoormuse oht. Soovitav on töökoha ergonoomiline ümberkujundamine.
3	25 kuni < 50	Koormus on oluliselt suurenenud, ka normaalse vastupidavusega inimesele füüsilise ülekoormuse oht. Soovitav on töökoha ergonoomiline ümberkujundamine.
4	≥ 50	Suur koormus, füüsilise ülekoormuse oht on tõenäoline. Vajalik on töökoha ergonoomiline ümberkujundamine.

- 1 Riski hinnet võiks arvestada siiski kui paindliku suurusega ja peaks olema pigem suunavaks abiks, sest see oleneb paljuski nii töötaja töötehnikast kui ka töötingimustest. Arvestama peab alati, et kui suurenevad riskipunktid, suureneb ka tugi-liikumissüsteemi ülekoormuse risk.
- 2 Väiksema vastupidavusega inimesed: vanemad kui 40 aastat ja nooremad kui 21 aastat, algajad töötajad või kroonilist haigust põdevad töötajad.