



## **ФАКТЫ О ПОЛИЦИКЛИЧЕСКИХ АРОМАТИЧЕСКИХ УГЛЕВОДОРОДАХ (ПАУ)**

**Международное агентство по изучению рака (IARC) относит полициклические ароматические углеводороды к канцерогенам 1-й группы, а это означает, что их канцерогенность доказана. ПАУ могут попадать в организм при проглатывании и вдыхании, а в некоторых случаях и через кожу. Организм способен превратить небольшие количества ПАУ в продукты разложения, выводящиеся из организма с мочой или с фекалиями. Долговременное воздействие может привести к раку легких и кожи.**

### **Где кроется опасность**

Наибольшее воздействие ПАУ испытывают работники отраслей промышленности, занимающихся обработкой или производством каменного угля или изделий из угля. К их числу относятся дорожные рабочие, укладывающие асфальт и дорожное покрытие, рабочие сектора угольного газа, рыбаки (при обработке сетей используемая каменноугольная смола), лица, работающие с графитовыми электродами, механики (бензиновые и дизельные двигатели), а также лица, работающие с шинами и резиновыми изделиями. Обычно работники соприкасаются со смесями ПАУ, например, с выхлопными газами транспортных средств, сигаретным дымом и вдыхая загрязненный воздух с выделяющимися из асфальтового покрытия парами.

### **Дополнительная информация**

ПАУ представляют собой класс химикатов, содержащихся в природе в каменном угле, сырой нефти и бензине. Они также возникают при сжигании каменного угля, нефти, газа, дров, мусора и табака. Выделяющиеся из указанных источников ПАУ могут прикрепляться к частичкам воздуха или образовывать в воздухе отдельные микрочастицы. При высокотемпературной обжарке ПАУ возникают в мясе и других пищевых продуктах. В сигаретном дыме содержится множество ПАУ.

### **Как симптомы могут повлиять на вас**

ПАУ не обладают острой токсичностью. Приписываемое ПАУ острое токсичное воздействие очевидно обуславливают другие вещества. Долговременное соприкосновение с ПАУ в рабочей среде может оказывать влияние на многие системы организма. Это может оказывать негативное влияние на органы дыхания (снижение функции легких, боли в груди, раздражение дыхательных путей и рак легких), на органы пищеварения (в т.ч. некоторые формы рака), на кожу (солнечные ожоги и образования на незакрытых от солнца участках кожи, где может начаться развитие рака), на глаза (раздражение слизистой оболочки глаз) и вызывать развитие других видов рака, таких, как лейкемия и рак мочевого пузыря.

Скрытый период развития рака после контакта с ПАУ продолжаться в зависимости от вида рака от 5 до 20 лет.

### **Что можно сделать**

Для того, чтобы знать, когда следует предпринять какие-либо меры, необходимо регулярно измерять степень воздействия. Также нужно известить работников об опасностях и превентивных мерах. Проверьте, не наблюдаются ли у работников ранних симптомов.

Наилучшим решением по предотвращению соприкосновения является удаление или замена. ПАУ возникают в результате процесса сжигания, поэтому их не так легко удалить или заменить. Поэтому для уменьшения воздействия важно отделить источник и/или установить вентиляционную систему. Необходимо проверять использование надлежащих индивидуальных защитных средств.

*Ссылки: CDC, IARC*

### **РЕШЕНИЯ И ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА:**

[WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/PAHS](http://WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/PAHS)