

# Töötamine Eestis – tervena töölt koju!



## Juhendamine ja väljaõpe

Igat uut töötajat tuleb juhendada ja välja õpetada. Juhendada tuleb kirjaliku juhendi alusel ning töötajale arusaadavas keeles.

Teoreetilise juhendamise järel õpetab kogenud töötaja uuele töötajale ohutud töövõtted praktikas selgeks.



## Tööriided ja isikukaitsevahendid

Kui töötaja teeb näiteks tolmust või määrivat tööd, peab tööandja omal kulul andma töötajale tööriided ning organiseerima nende pesemise.

Kui töötaja töös esinevad ohud näiteks müras töötamine, peab tööandja oma kulul andma töötajale isikukaitsevahendid (näiteks kõrvklapid).



## Tervisekontroll töötervishoiuarsti juures

Tööandja peab oma kulul ja tööajal korraldama töötajale tervisekontrolli töötervishoiuarsti juures, kui töö võib töötaja tervist kahjustada (nt müra, füüsiline töö vms).

Tervisekontroll tuleb korraldada nelja kuu jooksul tööle asumisest.

Kui tööandja töötaja tervisekontrollile saadab, siis töötaja peab tervisekontrolli minema.



## Puhkepausid

Töötajale on ette nähtud puhkepausid, mis arvatakse töötaja hulka, st on tasustatavad.

Puhkepauside pidamiseks peab olema koht, kus töötaja saab pausi ajal istuda.



## Tööõnnetus

Kui sinuga juhtus tööl õnnetus, siis ütle kindlasti arstile, et said viga tööd tehes.

Samuti anna õnnetusest teada tööandjale.