



TÖÖINSPEKTSIOON

Töötamine valuga Tööinspektsiooni vaade

Silja Soon

Järelevalve osakonna juhataja

08.11.2022

Millal on valu töötaja kõige sagedam külaline?

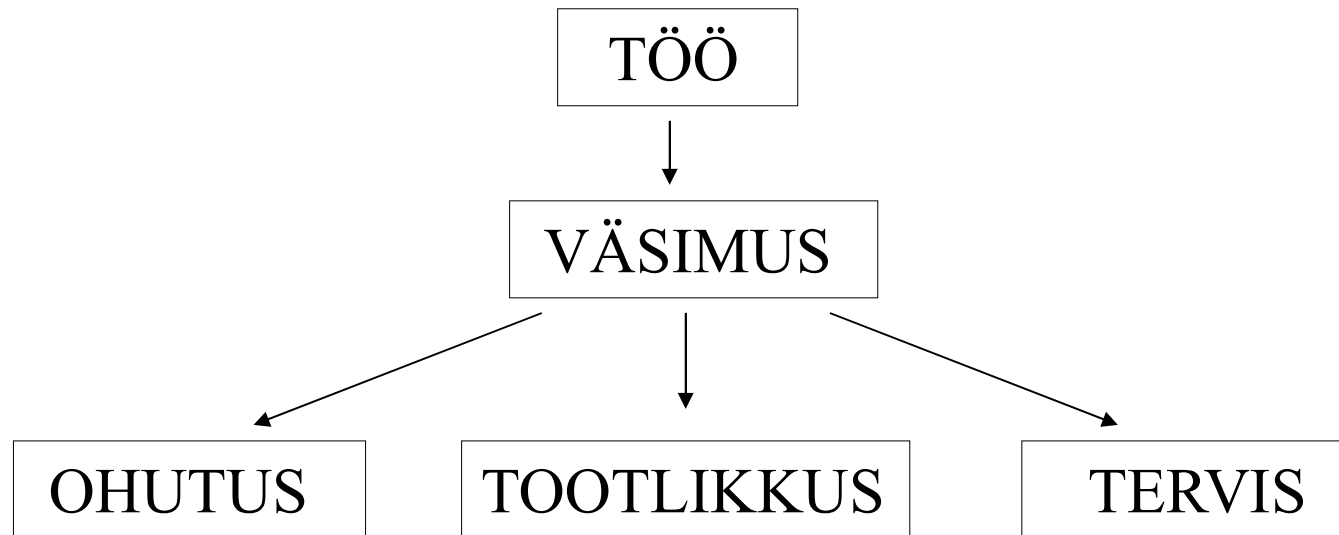
- Öösiti, hiljem pidevalt...
- Tööd tehakse füüsilise ülekoormusega
- Tööd on tehtud pikema aja vältel
- Probleemi on eiratud pikema aja vältel
- Kas valu läheb ise üle?
- Milline valu on talutav?

<https://tartu.postimees.ee/3148515/tooandjal-selg-ei-valuta-tootajal-valutab-aga-kull>

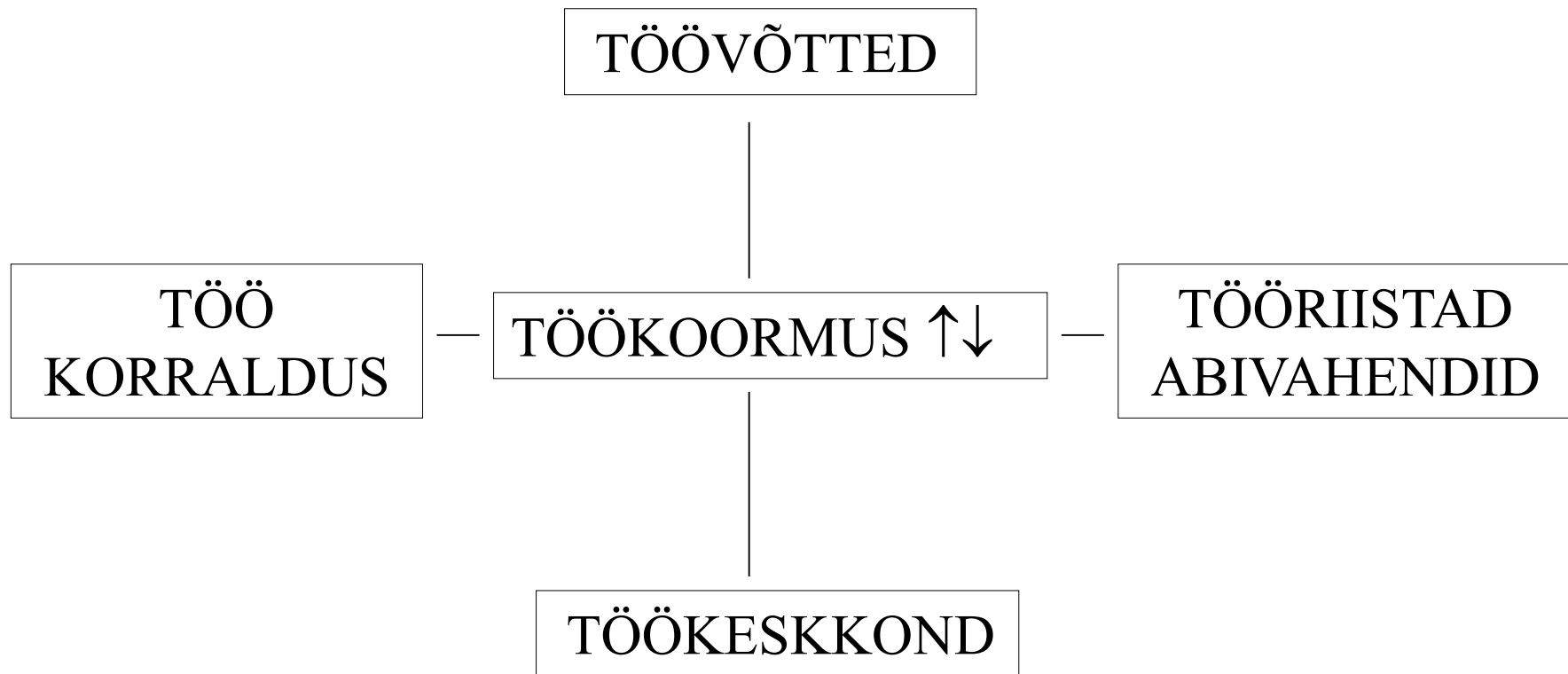


CHOSEN

Töökoormuse mõju – koputus tööandjale



Töökoormuse välised mõjurid



Töökoormuse ebasoodne mõju – pöörduv või pöördumatu?

- | | töövõime |
|--|-----------|
| • Komforditunne↓ | ↓ |
| • Mõõdukad mittespetsiifilised kaebused | ↓ ↓ |
| • Kindla haigusprotsessi tunnused | ↓ ↓ ↓ |
| • Krooniline haigus / väsimustrauma | ↓ ↓ ↓ ↓ |
| • Pikaajaline töövõime kaotus
(invaliidsus) | ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ |

Näiteid elust enesest_1

- „Lahkusin töölt kolmapäeva õhtul kuna ei suutnud midagi parema käega teha - õlas tugevad valud! Pöördusin koheselt EMOSSE, kus selgus, et rangluu ja õla vaheline kõhr on rebenenud. Vigastus on tekkinud pikema aja vältel füüsilise töö ja sundliigutuste ja -pingutuste tõttu.“
- „Õlg valutab tööl juba teisipäeva poolest päevast. Kolmapäeva õhtusesse vahetusse tööle tulles kell 20.00 valutab õlg juba väga, kuid mõtlesin, et äkki ikka saan tööd teha!“

Näiteid elust enesest_2

- Kutsehaige ei teavitanud töötervishoiuarsti oma terviseprobleemidest ning seetõttu jäi tervisekontrolli eesmärk täitmata. Samuti ei teavitanud kutsehaige tööandjaid oma terviseprobleemidest. Kuna tööst põhjustatud tervisekahju kujuneb välja pikema aja jooksul, siis peaksid sellele eelnema teatud soovitused või piirangud arsti poolt, mida tööandja/aga ka töötaja saaks järgida.
- Selleks, et töökeskkonnas ennetada tervisekahjude tekkimist töötajatele, peab olema toimiv koostöö töötaja ja tööandja vahel.

Näiteid elust enesest_3

- Tööandja esitas Töötaja töölt puudumiste kohta väljavõtte: 2014.a 30 haiguspäeva, 2015.a 27 haiguspäeva, 2016. a 44 haiguspäeva, 2017.a 12 haiguspäeva, 2018.a 5 haiguspäeva, 2019. a 52 haiguspäeva, 2020.a 176 haiguspäeva, 2021.a 103 haiguspäeva.
- Töötervishoiuarst on alates 2014.a teinud ettepanekuid töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.
- Töötaja seletustest selgus, et alates 2015. a töötaja soovis teha (vajab) kergemat tööd.
- 2020 aasta väljastas töötervishoiuarst tõendi, mille alusel lubatakse Töötajal tõsta kuni 5 kg raskusi ja vajalik on iga 2 tunni tagant 15 minutiline puhkepaus.
- Tööandja ei aktsepteerinud tõendit ega võimaldanud rakendada töötervishoiuarsti piiranguid.

Näiteid elust enesest_4

- Vooliku sain eest tõstetud ja vahetult pärast seda sain ka liikuda ja kõndida, kuid ei saanud selga päris sirgeks ajada. Seljalihased ei olnud nii vabad nagu tavalises olukorras oleksin kõndinud, kuid suuremat valu ei olnud. Liikumine muud moodi ei olnud vaevaline. Mida rohkem aeg edasi läks, seda valusamaks selg muutus. Öhtul kodus olles oli valu väga suur.
- Järgmisel päeval lootsin, et saan tööd jätkata, kuid valu oli väljakannatamatu ja pöördusin arsti poole

Näiteid elust enesest_järeldused...

- Pingelist perioodi saab vältida ja sellega ära hoida ülekoormuse kulmineerumist, kui tööandja oleks
 - Hinnanud riske
 - Hinnanud riske objektiivselt
 - Ettevõtte riskianalüüsi ise ka lugenud
 - Juhendanud töotajaid füüsilise ülekoormuse tekkimise ohust
 - Rakendatud töökorralduslikke ennetustegevusi õigeaegselt
 - Kuulanud töotajat
 - Kuulanud ja järginud töotervishoiuarsti soovitusi, otsustesse kirjapandut
 - Julgustanud töotajaid oma tervisemuredest rääkima
 - **SUHTUNUD TÖÖTAJA VALUSSE TÕSISELT!**

- <https://youtu.be/NbnmUW80COI>



TÖÖINSPEKTSIOON

Aitäh!

Silja Soon

silja.soon@ti.ee