



Tööandja nõustamine tervisemurega töötaja toetamiseks

Veronika Tarkiainen
27.04.2023
Toompuiestee 27, Tallinn

Vähenenud töövõimega inimesi kokku (ET ja SKA)

Vähenenud töövõimega inimeste arv

veeb 2023

94 859

Vähenenud töövõimega inimesed töövõime ulatuse järgi

veeb 2023

60,9%

39,1%

Osaline töövõime

Puuduv töövõime

Vähenenud töövõimega inimesed soo järgi

veeb 2023

51,9%

48,1%

Naine

Mees

Vähenenud töövõimega inimesed vanuse järgi

veeb 2023

8,0%

10,4%

15,2%

25,0%

41,5%

16-24

25-34

35-44

45-54

55+

Registreeritud töötute arv

märts 2023

10 650

Vähenenud töövõimega töötute osakaal

märts 2023

100,0%

Töötud soo järgi

märts 2023

49,2%

50,8%

■ Naised

■ Mehed

Töötud vanusegrupi järgi

märts 2023

8,7%

53,5%

37,8%

■ 16-24

■ 25-54












■ 55+

Kuupäev: märts 2023

Vanusegrupis 25-54 a töötuid: 5694 (53,5%)

Vähenenud töövõimega inimesed põhidiagnoosi järgi

Sellele joonisele ei rakendu maakonna filter

Psüühika- ja käitumishäired	veeb 2023		34 409 (36,3%)
Lihaskonna ja sidekoehaigused	veeb 2023		25 197 (26,6%)
Närvisüsteemahaigused	veeb 2023		8 519 (9,0%)
Vereringeelundite haigused	veeb 2023		5 999 (6,3%)
Sisesekretsiooni-, toitumise- ja ainevahetushaigused	veeb 2023		5 066 (5,3%)
Muu	veeb 2023		4 602 (4,9%)
Kasvajad	veeb 2023		3 281 (3,5%)
Vigastused, mürgistused ja teatavad muud	veeb 2023		2 998 (3,2%)
Kõrva- ja nibujätkehaigused	veeb 2023		2 104 (2,2%)
Silma- ja silmamanuste haigused	veeb 2023		1 353 (1,4%)
Hingamiseldundite haigused	veeb 2023		1 331 (1,4%)

Teenuse võimalused tööandja jaoks

- Üle-eestilised teavitusüritused veebikeskkonnas
- Ettevõttepõhised seminarid, koolitused, praktikumid, individuaalsed nõustamised
- 2022. aastal tegime teavitusüritustele lisaks ~130 nõustamist ja seminari või koolitust erinevates ettevõtetes Eestis



Teemad

Kroonilised haigused

(Südame-ja veresoontehaigused, diabeet, hingamisteede haigused, epilepsia, liigesehaigused, neeruhaigused)

Vaimne tervis

(Läbipõlemine, ärevushäired, meeleoluhäired, isiksushäired, ainete tarvitamisega seotud häired, psühhootilised häired, autismi-spektri häired, rasked stressreaktsioonid, vaimupuue)

Kuulmine

(vaegkuulmine, kurtus)

Nägemine

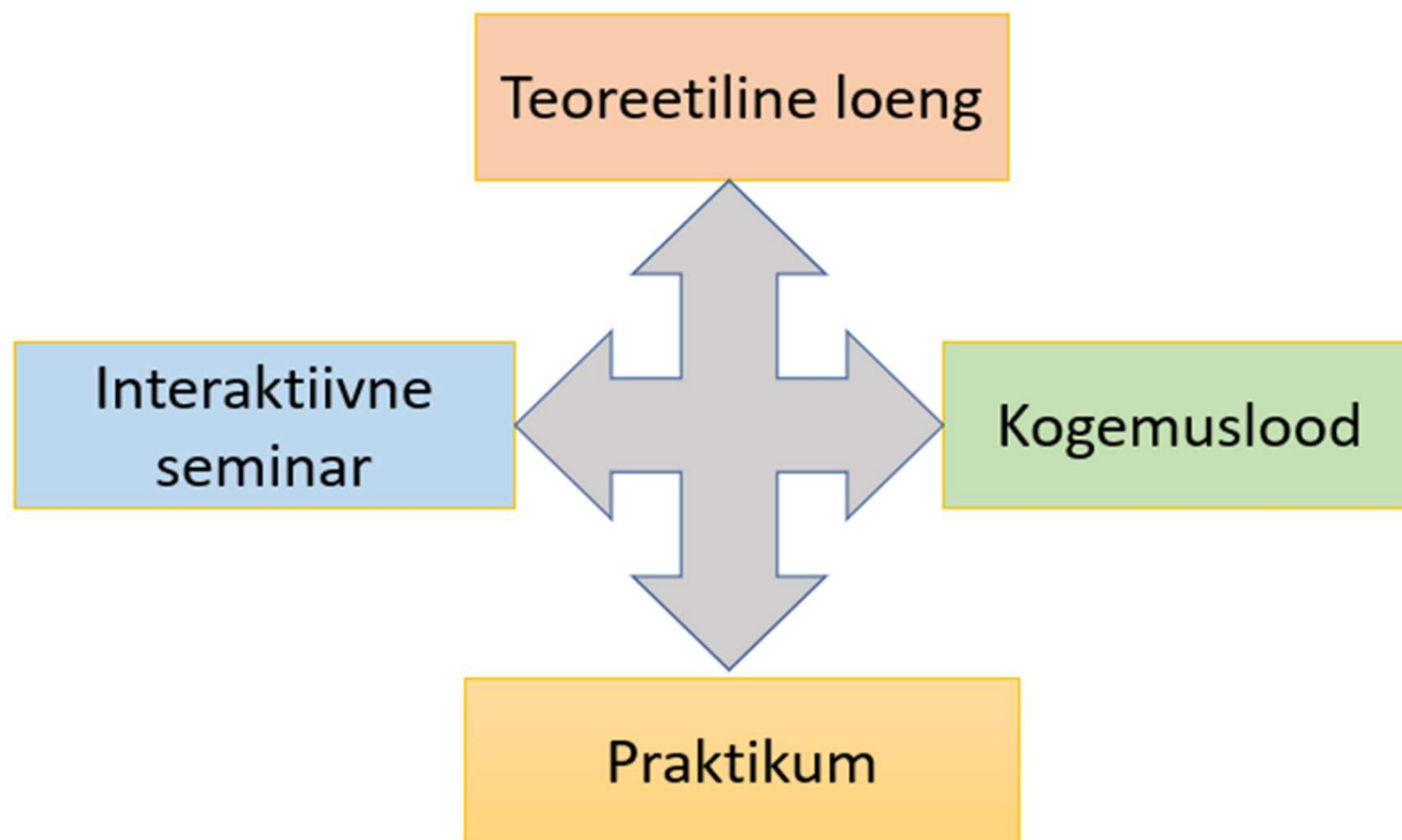
(vaegnägemine, pimesus)

Liikumine

(traumad, lihasehaigused, sh Parkinsoni tõbi ja Sclerosis Multiplex, liigesehaigused sh reuma, ergonoomika)

Ettevõttepõhised seminarid/koolitused

Suunatud ühe ettevõtte meeskonnale



Ettevõttepõhised teoreetilised loengud

- Terviseprobleemi olemus tekkepõhjused ja statistika
- Suhtlemine/toetamine
- Abivahendid
- Ennetamine
- Töötukassa teenused ja teised abisaamise võimalused



Ettevõttepõhised interaktiivsed seminarid

- Terviseprobleemi/haiguse olemus
- Müüdid ja hirmud
- Suhtumine ja suhtlemine
- Abistamine/toetamine
- Üritustele kaasamine
- Ligipääsetav töökoht
- Abivahendid
- Töötukassa teenused



Ettevõttepõhised praktikumid



- Tööintervjuu läbimäng
- Töökoha ligipääsetavuse kaardistamine terviseprobleemiga inimese seisukohalt
- Simulatsioonid, igapäevaste tegevuste läbimäng
- Õpituba
- Tööandja esmaabikohver

Individuaalne nõustamine



- Nõustamine on suunatud juhtidele ja meeskonnaliikmetele, kes puutuvad otseselt kokku vähenenud töövõimega töötajaga (juhendajad, tugiisikud jt)
- Kaasame teisi erialaspetsialiste (sh kogemunõustajad jne)

Kogemusi nõustamistest

- Inimesel vallandus tööl mania episood. Kolleegid olid väga ehmunud ja mõnedki häiritud. Viisime läbi hariva seminari juhtidele häirest
- Liikumispuudega inimene tööl, kus takistuseks oli tegelikult suhtlemine, mitte liikumispuue. Soodustasime kommunikatsiooni kaasates kogemusi nõustaja seminarile. Meeskond vajab mõistmist ja juht toetust
- Haigusest taastuva töötajaga tekkis palju arusaamatusi suhtlemisel. Töökoha disainimine ja hariv seminar osutus kõigi jaoks sobivaks lahenduseks
- Väga motiveeritud, distsiplineeritud ja hea seltskonnahing, aga tolmuimejad lendavad õhku
- Hoiak erinevuste suhtes on tolerantne ning plaanis on värvaata uusi töötajaid. Silmaringi laiendavad loengud ja praktikumid
- KUI TÖÖANDJA JÄÄB TERVISEMUREGA TÖÖTAJAGA N.Ö UKSI, SIIS SAGELI LIHTSALT EI NÄHTA MUUD VÕIMALUST, KUI LÕPETADA TÖÖLEPING. PUUAME SEDA ENNETADA





Täna!

Veronika Tarkiainen veronika.Tarkiainen@tootukassa.ee
27.04.2023.a.





Tööandjate teavitamise ja nõustamise tiim

tooandjad.noustajad@tootukassa.ee

